

Samtalegrupper for skilsmissebørn



Sundhedsplejen

Til interesserede
skilsmissemfamilier med
børn i 4.-6. klasse
og 7.-9. klasse.

Til interesserede skilsmissemfamilier med børn i 4.-6. klasse og 7.-9. klasse.

Sundhedsplejen tilbyder gruppe-samtaler til børn som har oplevet, at deres forældre er blevet skilt.

Et gruppe-forløb strækker sig over 8 uger. Vi mødes tirsdag eftermiddag kl. 16-18. Ved mødets start får børnene tilbudt noget at spise og drikke.

En gruppe består af 8 børn og 2 sundhedsplejersker. Børnene i den enkelte gruppe vil være jævnaldrende. Inden forløbets start får I oplysninger om, hvor møderne afholdes. Det vil typisk foregå på en af kommunens skoler.

Formålet med at oprette børnegrupper er, at det enkelte barn lærer at dele sine svære tanker og følelser med jævnaldrende børn i samme situation.

Barnet får også mulighed for at udtrykke sine tanker og følelser overfor neutrale voksne, med en faglig viden omkring skilsmissebørns problemstillinger.

Forud for opstart i gruppen, bliver familien tilbudt et hjemmebesøg. Vi oplever, at hjemmebesøget er vigtigt, fordi det giver børnene mulighed for at møde den ene af de to sundhedsplejersker, som deltager i møderne. Derudover giver det forældrene mulighed for at stille uddybende spørgsmål til gruppeforløbet.

Ved gruppeforløbets afslutning vil der være en individuel samtale med hvert enkelt barn og forældrene.



Målet for det enkelte barn:

- At barnet lærer at mærke og udtrykke sine følelser og behov.
- At barnet møder og taler med andre børn i samme situation.
- At barnet får redskaber til at udtrykke sine ønsker og behov overfor sine forældre.
- At barnet støttes i at mestre sin (nye) situation.
- At skilsmissen bliver en accepteret del af barnets livshistorie.

Rammerne omkring møderne i børnegruppen:

Sundhedsplejerskerne laver ikke terapi i gruppen. Vi taler med børnene og lytter til deres historier – og guider gruppens samtaler i en hensigtsmæssig retning, når der er behov for dette.

Børnene hører hinandens historier og oplevelser, og erfarer dermed, at der er andre end dem selv, som har haft svære oplevelser i forbindelse med forældrenes skilsmisse, og at de altså ikke er alene med deres tanker og følelser omkring dette.

Der planlægges forskellige temaer til hvert møde, med udgangspunkt i børnenes behov.

Alle børn kommer til orde i løbet af mødet – og alle lærer at lytte og give hinanden plads.

Vi har fokus på, at børnene føler sig godt tilpas inden mødet slutter.

Deltagelse er gratis.

Tvivlsspørgsmål kan rettes til

Sundhedsplejerske Kirsten Clausen. Mobil 23 22 17 99.

Sundhedsplejerske Mette Ankersen. Mobil 24 28 55 42.

Tilmelding pr. mail til:

Kirsten.clausen@silkeborg.dk

Mette.Ankersen2@silkeborg.dk

Tilmelding kan foregå hele året.

Ved mange interesserede opretter vi ventelister.



Silkeø**rg Kommune**