

Hjælp at hente:

Center for Børneinkontinens på Skejby
Sygehus:

(mandag-onsdag kl. 15-17, tlf. 8678 4121)

I kan også få mere at vide om ufrivillig
natlig vandladning på hjemmesiderne:

www.borneinkontinens.dk og
www.dryallnight.com

Spørgsmål og yderligere information hos
Sundhedsplejersken på skolen



Silkeborg
Kommune

Vejledning til børn og forældre om ufrivillig natlig vandladning



Årsager og behandling

At tisse i sengen er ingen sygdom, men det er ubehageligt for de børn, der gør det.

Ved skolestart lider ca. 2-3 børn i hver klasse af problemet. Såfremt der ikke bliver gjort noget, vil ca. 15% af børnene i løbet af et år blive tørre.

Videnskabelige undersøgelser har kunnet påpege 3 årsager, nemlig:

- Arvelighed
- Høj natlig urinproduktion
- Lille blærekapacitet

Udredning og behandling af problemet påbegyndes ikke, før barnet er 6-7 år gammel.

Det er vigtigt at forklare dit barn, at det ikke kan gøre for de natlige uheld.

Det hjælper ikke at udlove belønninger,

og det er meget forkert at straffe barnet. Udredning foregår ved den praktiserende læge.

Der findes i dag to veldokumenterede behandlingsformer

- Medicinsk behandling, hvor den natlige urinproduktion nedsættes. Denne behandling er velegnet til børn med høj natlig urinproduktion.
- Behandling med alarmapparat. Denne behandling er velegnet til de børn, hvis blære har nedsat rummeførelse.

Er barnet ikke tørt om dagen, er det vigtigt at vente med behandling af de natlige problemer indtil dagproblematikken er løst.

Anbefalinger ved brug af alarmapparater

- Apparatet bør stå i nærheden af barnets seng.

- Barnet skal selv tænde for apparatet ved sengetid.
- Elektrodelagnet må godt dækkes af et lagen, så det ligger fast.
- Barnet må have enten under- eller natbukser på.
- Indtagelse af væske skal fortinsvis ske i dagtimerne.
- Barnet må godt drikke "almindeligt" til aftensmad.
- Apparatet vil ved meget små mængder urin afgive alarmtone, og derved vække barnet
- Det er meget vigtigt, at barnet selv slukker for alarmerne, og selv går på toilettet.
- Børn sover tungt. Derfor anbefaler vi, at én af forældrene i starten sover i nærheden af barnet og hjælper barnet til at høre og slukke for apparatet.

Vask af elektrodelagnet

Elektrodelagnets elektroder er fremstillet af en speciel korrosionsfattig tråd, som ikke tåler knæk. Lagnet bør derfor behandles med en vis varsomhed. Lagnet lægges forsigtigt i blød i f.eks. BIO-TEX og dryptørres efter skylning. Brug ikke vaskemaskine, og udsæt ikke lagnet for vridning eller centrifugering.

	UGE 1	UGE 2	UGE 3	UGE 4	UGE 5	UGE 6	UGE 7	UGE 8	UGE 9	UGE 10	UGE 11	UGE 12
1	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Marker på skemaet hvornår du har været tør