

## Sundhedsplejersken udvælger klip



De udvalgte klip gennemgås med forældrene.  
Efter tilbagemeldingen aftales det videre forløb.

Foto: Jens Anker Tvedebrink

Vil I vide mere så kontakt:



Ledende sundhedsplejerske  
Lisbeth Milsgaard  
Telefon 8970 1689  
elisabeth.milsgaard@silkeborg.dk

Sundhedsplejerske  
Gitte Strøm  
Telefon 8970 1681  
Træffes torsdag 8-9  
gitte.strom@silkeborg.dk

Sundhedsplejerske  
Bente Knudsen  
Telefon 8970 1675  
Træffes torsdag 8-9  
Bente.knudsen@silkeborg.dk

Sundhedsplejerske  
Dorith Hansen  
Telefon 8970 1698  
Træffes onsdag 8-9  
dorith.hansen@silkeborg.dk

Sundhedsplejerske  
Kirsten Clausen  
Telefon 8970 1700  
Træffes mandag 8-9  
Kirsten.clausen@silkeborg.dk



**Silkeborg**  
Kommune

BØEN OG FAMILIE - Lay-out og tryk: Silkeborg kommune - B&F:2032 - 11.2009

# Sundhedsplejejen

# Marte Meo

## Se, hvad dit barn viser dig



## Marte Meo - metoden

*Marte Meo er latin og betyder "ved egen kraft."*<sup>1</sup>

Marte Meo handler om at styrke samværet mellem børn og voksne.

Metoden bygger på små videoklip, der bruges til at samtale om børns udvikling.

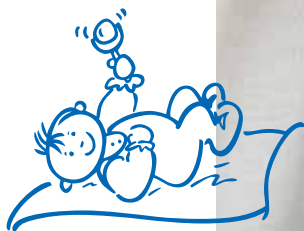
Gennem billeder bliver det tydeligt, hvad barnet udtrykker, og de voksne kan se, hvad der sker i samvær med barnet.

Ved brug af video, har man mulighed for at "fastfryse" et billede eller se en situation igen og igen.

Der fokuseres på filmklip, hvor samspillet er godt.

Ved at fremhæve disse klip bliver forældrene opmærksomme på, hvordan de ved egen kraft kan styrke samspillet med barnet.

Når samspillet styrkes øges barnets trivsel og udvikling.



<sup>1</sup> Metoden er udviklet af hollænderen Maria Arts først i 80'erne. Metoden, der er enkel, har vist sig at være meget effektiv. Den praktiseres nu i mange lande, især udbredt i Norge, Sverige og Irland. I Danmark er metoden mange steder blevet en integreret del af arbejdet med forældre og børn.



## Anvendelse

Metoden kan bl.a. anvendes:

- til urolige børn
- børn med spiseproblemer
- børn med søvnproblemer
- håndtering af konflikter
- Støtte til udvikling
- Hvor forældre/lærere/pædagoger giver udtryk for behov for hjælp.



## Hvordan foregår det

Sammen med ens egen sundhedsplejerske skrives en henvisning til Marte Meo.

I kontaktes, og der aftales hvilke situationer, der skal optages og hvornår.

Der filmes og sundhedsplejersken aftaler tid til en tilbagemelding, hvor hun viser udvalgte klip fra filmen, der giver den voksne vejledning i at støtte barnet og løse problemet.

Hvor mange optagelser og efterfølgende tilbagemeldinger, der er brug for, vil være forskelligt, oftest 2 -3 gange

Til hver optagelse og tilbagemelding afsættes ca. 1 time.

