



Med venlig hilsen  
Sundhedsplejerske Bente Knudsen tlf: 24 28 55 34  
Sundhedsplejerske Kirsten Holbøl tlf: 30 35 97 55  
Sundhedsplejerske Lise Schønau tlf: 24 28 55 44  
Pædagog Yvonne Birkkjær tlf: 86 82 95 44



Silkeborg Kommune

Layout og tryk: Silkeborg Kommune · B&F1966 · 04.2009

-et tilbud fra Sundhedsplejen

## Mødregruppe i Nylandshuset Gravide og mødre



## Mødregruppe i Nylandshuset er et tilbud til mødre, som af forskellige grunde ønsker:

- at være sammen med andre gravide
- at være sammen med andre kvinder med børn
- at styrkes i, at være mor

Mødregruppen mødes i Nylandshuset, Nylandsvej nr.14. Det vil foregå midt på dagen og vare nogle timer. Vi mødes ca. én gang om ugen.



Nylandshuset er et tilbud til dig der har en livssituation der er lidt anderledes.

Her kan du møde andre gravide og kvinder med børn. Der vil altid være en sundhedsplejerske og en pædagog med i gruppen.

Vi drøfter forskellige emner der er aktuelle for jer.

Alle der deltager i en mødregruppe i Nylandshuset er velkomne til at deltage i ÅBENT HUS om tirsdagen mellem 9 og 14



## En mødregruppe kan blive god når:

- vi lytter til hinanden
- vi respekterer hinandens forskelligheder
- alle gør sig umage med at komme hver gang
- alle opfatter det personlige der tales om, som fortroligt