



Sundhedsplejen
Søvej 1, 8600 Silkeborg,
Tlf.: 8970 1665
Telefontid hverdage kl. 8-9
e-mail: elisabeth.milsgaard@silkeborg.dk



 **Silkeborg Kommune**

Layout og tryk: Silkeborg Kommune · B6F1204 · 11.2009



**Sundhedsplejen
skal hjælpe
børn til en sund
opvækst...!**



Mål

Sundhedsplejen skal hjælpe børn til en sund opvækst og skabe gode forudsætninger for et sundt voksenliv ved at:

- Yde en sundhedsfremmende indsats
- Yde en indsats, der er rettet mod det enkelte barn
- Udbygge og styrke indsatsen overfor børn med særlige behov
- Medvirke til så tidligt som muligt at opspore eventuelle fysiske, psykiske og sociale problemer hos et barn og iværksætte hjælp.
- Udbygge og samordne de tilbud, der er rettet mod børn.



Grupper

Mødregupper

Alle mødre får tilbud om at deltage i en mødregruppe.

Grupperne oprettes i lokalområdet.

Det er sundhedsplejersken, der opretter grupperne og kan deltage ialt 2 gange.

Ung mødregruppe

For unge mødre er der mulighed for at komme i en mødregruppe, hvor en sundhedsplejerske og en socialpædagog deltager hver gang.

Møderne afholdes hver 14. dag og forløbet strækker sig over 2 år.

Pjece om ung mødregruppe kan rekvireres hos sundhedsplejen.

Flygtninge/indvandrere

Sundhedsplejen tilbyder flygtningebørn 0 - 6 år et særligt pædagogisk dagtilbud, hvor de møder dansk sprog, lege og bliver forberedt på at komme i daginstitution.

Sundhedsplejersken følger alle 2 sprogede familier indtil skolealderen.

Pjece om tilbudet kan rekvireres hos sundhedsplejen.

Besøg

Gravide

Der tilbydes besøg til sårbare gravide.

Børn 0 - 1½ år

Alle forældre får den første uge efter fødslen tilbudt besøg af en sundhedsplejerske.

Der tilbydes 6 besøg til forældre med 1 barn og 5 besøg til forældre med flere børn.

Familien får tilbudt flest besøg i barnets første levemåneder, men besøgshyppigheden afpasses i øvrigt efter barnets behov.

Der tilbydes ekstra besøg ved behov.

Sundhedsplejersken vejleder blandt andet om barnets pleje, kost, udvikling, leg og den ændrede situation i familien.

Forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejersken.

Småbørn 1 - 6 år

Familier med børn med særlige behov kan følges frem til skolealderen.

Sundhedsplejersken kan give råd og vejledning om barnets kost, søvn, renlighed, leg, udvikling med videre.

Vejledning sker enten telefonisk eller ved et besøg.

Forældre er altid velkomne til at kontakte sundhedsplejen.

Tilflyttere

Familier med børn, der flytter til Silkeborg kommune og ønsker vejledning eller besøg af en sundhedsplejerske, er altid velkomne til at ringe til sundhedsplejen.

Konsulent

Legestuer

Der er legestuer i lokalområdet, hvor familier med børn kan komme.

Sundhedsplejersken har konsulentfunktion i nogle af legestuerne.

Liste over kommunens legestuer kan rekvireres hos sundhedsplejen.

Daginstitutioner

Sundhedsplejersken har konsulentfunktion i alle daginstitutioner.

Der udveksles erfaring om børns sundhed, trivsel og udvikling.

Der samarbejdes om kommunens kost- og ernæringspolitik.

Der drøftes aktuelle sygdomme, symptomer, smitteveje, forebyggelse m.v.

Sundhedsplejersken besøger hver daginstitution 2 gange årligt.

