

Kære elever og forældre  
**Velkommen til  
sundhedsplejen på skolen!**



**Sundhedsplejen**

Sundhedsplejersken inviterer alle elever en gang årligt, enten til samtale, undersøgelse eller undervisning.

Invitationerne sendes via skoleintra, hvor al skriftlig kommunikation mellem lærer, forældre, elever og sundhedspleje foregår.

Sundhedsplejens tilbud på skolerne	Ekstra indsats	
Indskoling 0. – 3. klasse	<p><b>0. klasse:</b> indskolingsundersøgelse samt sundhedssamtale med barnet og dets forældre.</p> <p><b>1. klasse:</b> sundhedssamtale med barnet og dets forældre og der lægges vægt på barnets trivsel.</p> <p><b>2. og 3. klasse:</b> sundhedsundervisning i kost, motion eller venskaber.</p>	<p>Der kan tilbydes yderligere 3 samtaler hvis børn, unge eller familier har behov for ekstra indsats fra sundhedsplejersken.</p> <p>Undersøgelser af syn, hørelse, højde og vægt m.m. kan foretages efter behov.</p>
Mellemtrin 4. – 6. klasse	<p><b>4. klasse:</b> sundhedssamtaler med sundhedsplejerske.</p> <p><b>5. klasse:</b> Sundhedsundervisning i puberteten.</p> <p><b>6. klasse:</b> I samarbejde med SSP laves en fælles indsats. Derudover er der en individuel samtale.</p>	<p>Hvis flere børn/unge har fælles problemstillinger af sundhedsmæssig karakter, kan der i værksættes særlige tiltag.</p>
Udskoling 7. – 9. klasse	<p><b>7. klasse:</b> Sundhedssamtale.</p> <p><b>8. klasse:</b> Sundhedsundervisning i seksualitet.</p> <p><b>9. klasse:</b> Udskolingsundersøgelse.</p>	

I er altid velkomne til at kontakte skolens sundhedsplejerske

Venlig hilsen  
Sundhedsplejen, Silkeborg  
I kan læse mere om  
sundhedsplejen  
på kommunens hjemmeside  
[www.silkeborgkommune.dk](http://www.silkeborgkommune.dk)



**Silke**org  
Kommune